

Die Off Sence Methode

Kostenloser GPT-Assistent für Führungskräfte und Unternehmenskunden

Direkt in ChatGPT starten

Off Sence AI stellt den Zugang zu diesem GPT unentgeltlich bereit. Es wird keine Software auf Ihrem Gerät installiert. Die Nutzung erfolgt über Ihr eigenes ChatGPT-Konto und ist möglich, solange der Link aktiv und der GPT auf der Plattform verfügbar ist.



Direktlink: [Off Sence Methode – professionell mit KI arbeiten](#)

So starten Sie

1

Link öffnen

Öffnen Sie den Direktlink oder scannen Sie den QR-Code.

2

Bei ChatGPT anmelden

Nutzen Sie Ihr persönliches oder unternehmenseigenes ChatGPT-Konto. Plan, Workspace, Rollen und interne Freigaben bleiben maßgeblich.

3

Vorhaben beschreiben

Beginnen Sie ohne vertrauliche, personenbezogene oder sonstige sensible Daten. Solche Daten erst verwenden, wenn Zweck, Zulässigkeit, Datenklasse, Plattform/Workspace, Rollen, Speicherung/Löschung und erforderliche Schutzmaßnahmen geklärt sind.

4

Passenden Arbeitsmodus nutzen

Der Assistent wählt den geringsten ausreichenden Modus: Direktmodus, modularer Prüfmodus oder vollständiger Sicherheitsmodus. Dieser bezeichnet nur die höchste interne Prüftiefe und ist kein Sicherheits- oder Compliance-Nachweis. Die vier Phasen Klären, Vorbereiten, Entwickeln sowie Absichern/Transfer bleiben der Arbeitsrahmen, werden aber risikogerecht tief angewendet.

5

Ergebnis prüfen und freigeben

Prüfen Sie wesentliche Aussagen und Entscheidungen fachlich. Externe, irreversible oder folgenreiche Schritte bleiben an menschliche Freigaben gebunden.

Technischer Umfang

Nach der derzeit dokumentierten Konfiguration nutzt der GPT keine externe App, Action oder API-Anbindung. Verfügbare ChatGPT-Funktionen hängen vom Plan, Workspace und der tatsächlichen GPT-Konfiguration ab. Websuche und Datenanalyse/Codeausführung werden nur genutzt, soweit sie aktiviert und für den jeweiligen Workspace zulässig sind. Maßgeblich ist der jeweils freigegebene und tatsächlich geprüfte Konfigurationsstand.

Wichtig für die Nutzung

- Keine Passwörter, Zugangsdaten, nicht freigegebenen Geschäftsgeheimnisse oder unzulässigen personenbezogenen Daten eingeben.
- KI-Ausgaben können fehlerhaft, unvollständig oder veraltet sein. Tragende Aussagen und wesentliche Entscheidungen vor Verwendung prüfen.
- Der Assistent ersetzt keine Rechts-, Steuer-, Datenschutz-, Sicherheits-, Medizin- oder sonstige qualifizierte Fachberatung und erteilt keine Produktions- oder Compliance-Freigabe.

Datenschutz, Verantwortung und Rechte

Datenverarbeitung

Mit dem Öffnen des Links wechseln Sie zu ChatGPT/OpenAI. Eingaben, hochgeladene Dateien und Ausgaben werden dort nach den Bedingungen, Datenschutzhinweisen und Einstellungen Ihres Kontos oder Workspaces verarbeitet. GPT-Ersteller können nach Angaben von OpenAI einzelne Unterhaltungen mit ihrem GPT nicht einsehen. Da nach der dokumentierten Konfiguration keine externe App, Action oder API von Off Sence AI eingebunden ist, erfolgt darüber keine Übertragung von Chat-Inhalten an Off Sence AI.

Off Sence AI	Verantwortlich für die eigene Website, die Veröffentlichung und Beschreibung des Links sowie die von Off Sence AI erstellten Inhalte, Vorlagen und Konfigurationen.
OpenAI / ChatGPT	Stellt die technische Plattform bereit und verarbeitet die Nutzung nach den jeweils geltenden Bedingungen, Datenschutzhinweisen, Plan- und Workspace-Einstellungen.
Nutzerunternehmen	Verantwortlich für internen Einsatz, Auswahl des Kontos/Workspaces, zulässige Eingaben, fachliche Prüfung, Freigaben und die Verwendung der Ergebnisse.

Nutzungsbedingungen in Kürze

- Zielgruppe: ausschließlich Unternehmer, Unternehmen, Führungskräfte und betriebliche Fach- oder Projektverantwortliche; nicht als Verbraucherangebot bestimmt.
- Kosten: Off Sence AI erhebt für den Zugang über diesen Link keine Vergütung. Kosten des eigenen ChatGPT-Kontos oder Workspaces können gegenüber OpenAI anfallen.
- Verfügbarkeit: kein Anspruch auf dauerhafte Verfügbarkeit, unveränderte Funktionen oder bestimmte Ergebnisse.
- **Keine Erfolgszusage: keine Note, Zertifizierung, Kompetenzbestätigung oder individuelle Lernfreigabe. Die Off Sence Methode V2.0 ist eine Prüffassung; die Gesamtmethode und insbesondere die Drei-Modi-Logik sind noch nicht real als Gesamtsystem validiert. Sie ist kein Rechts-, Datenschutz-, Sicherheits- oder Produktionsnachweis.**
- **Verantwortung: Ziele, wesentliche Entscheidungen, Freigaben und Folgen verbleiben beim Nutzer bzw. Unternehmen. Off Sence verlangt bei Hochrisikoentscheidungen eine risikoadäquate menschliche Prüfung. Zusätzlich gelten die jeweils einschlägigen OpenAI-Regeln für High-Stakes-Anwendungen.**
- Haftung: Gesetzlich zwingende Haftung bleibt unberührt. Hinweise auf notwendige fachliche Prüfung schließen zwingende Ansprüche nicht aus.
- Rechte: Schutzrechte an Methodik, Konfiguration, Wissensbasis, Vorlagen und Dokumentation gelten nur, soweit die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen. Rechte Dritter an Eingaben oder Ausgaben sind vor Nutzung zu prüfen.

Hinweis zu ChatGPT-Plänen

Ob Inhalte aus persönlichen ChatGPT-Plänen zur Modellverbesserung verwendet werden können, hängt von Plan und Datenkontrollen ab. Für ChatGPT Business, Enterprise und Edu gibt OpenAI an, bereitgestellte Ein- und Ausgaben standardmäßig nicht zum Training zu verwenden. Workspace-Administratoren können Funktionen und Integrationen zusätzlich einschränken.

Anbieter und weitere Informationen

Off Sence AI · Inhaber Klaus Michael Winter · Fürst-Ernst-Str. 38 · 31675 Bückeburg · Deutschland

E-Mail: support@offsenceai.com · USt-IdNr.: DE328646175 · [Impressum](#) · [Datenschutzerklärung](#)

Diese Kurzanleitung beschreibt das aktuell dokumentierte kostenlose B2B-Angebot. Provider-Prüfstand dieser Überarbeitung: 12.08.2026. Maßgeblich bleiben die jeweils aktuellen OpenAI-Bedingungen, Nutzungsrichtlinien und Datenschutzhinweise sowie die internen Vorgaben des Nutzerunternehmens.

Tipps für den GPT-Assistenten

Kurze Korrekturen für typische Chat-Situationen

Warum kurze Korrekturen helfen

Lange Verläufe, widersprüchliche Altstände oder unklare Versionen können die Arbeit erschweren. Die Methode bindet die vier Phasen nicht an eine feste Zahl von Chats. Zustände, Moduswahl, Änderungsschutz und Übergaben richten sich nach Aufgabe und Risiko.

Der Assistent fragt zu viel	„Nutze den geringsten ausreichenden Modus. Frage nur, wenn die fehlende Information das Ergebnis wesentlich verändert.“
Der Assistent arbeitet zu oberflächlich	„Bewerte Risiko, Unsicherheit und Wirkung neu. Falls nötig, wechsele in Modus 2 oder 3 und aktiviere nur die relevanten Prüfmodule.“
Der Assistent erstellt zu früh das Endergebnis	„Bleibe in der aktuellen Phase. Bearbeite nur die angekündigte nächste Aufgabe.“
Eine alte Datei oder Entscheidung widerspricht dem aktuellen Stand	„Nenne den Widerspruch. Verwende den neuesten bestätigten Stand und ändere nichts still.“
Der Chat verliert bestätigte Inhalte	„Rekalibriere Ziel, gültige Entscheidungen, Version und nächsten Schritt. Bei anhaltender Drift erstelle eine Übergabe.“
Der Assistent will sensible Daten	„Stoppe. Kläre zuerst Zweck, Datenklasse, Plattform/Workspace, Rollen, Rechtsgrundlage bzw. organisatorische Freigabe, Speicherung/Löschung und – soweit relevant – Export oder Datenresidenz.“
Der Assistent will eine externe oder irreversible Aktion ausführen	„Zeige zuerst Vorschau, Ziel und Wirkung. Warte auf die erforderliche menschliche Freigabe.“
Der Assistent behauptet eine Prüfung oder Freigabe	„Trenne statische/virtuelle Prüfung von realem Test, Fachprüfung und menschlicher Freigabe. Nicht nachgewiesene Punkte bleiben offen.“
Die Quellenlage ist veraltet oder widersprüchlich	„Prüfe aktuelle Primärquellen. Trenne Quelle, Prüfdatum, Annahme und offenen Nachweis.“
Sie möchten in einem neuen Chat weiterarbeiten	„Erstelle eine Übergabe mit Projekt, Version, gültigen Entscheidungen, Risiken, offenen Punkten und nächster Aufgabe.“
Der Chat bleibt bei einem Nebenthema hängen	„Kehre zum bestätigten Ziel, gültigen Stand und nächsten offenen Schritt zurück.“
Der Assistent behauptet, alles sei abgeschlossen	„Prüfe zuerst Scope, offene Punkte, erforderliche Evidence und noch offene reale Freigaben.“

Merksatz

Ziel und gültigen Stand sichern → geringsten ausreichenden Modus nutzen → nur relevante Prüfungen aktivieren
→ wichtige Ergebnisse menschlich prüfen und freigeben.

Methodenstand: Off Sence Methode V2.0, Prüffassung 12.08.2026. Die Drei-Modi-Logik ist eine interne, noch real zu validierende Methodenannahme.